

ORIENTAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS

- Levar no dia a avaliação pré anestésica impressa, com o termo de consentimento assinado, além de todos os exames.
- Siga corretamente o tempo de jejum orientado pelo seu anestesista, conforme a tabela abaixo:

TIPO DE JEJUM	Tempo de Jejum antes do procedimento
 ABSOLUTO (alimentos em geral)	 8 HORAS ANTES
 FÓRMULA INFANTIL	 6 HORAS ANTES
 ÁGUA OU ISOTÔNICOS (Ex.: água de coco, Gatorade)	 4 HORAS ANTES
 LEITE MATERNO	 4 HORAS ANTES

Lembrando que nem todos os pacientes estão aptos para fazerem essa abreviação do tempo de jejum (cirurgia bariátrica, paciente com refluxo grave, IMC>40, endoscopia), devendo sempre seguir o que foi orientado na consulta pré anestésica.

- Não esquecer do calmante, caso tenha sido fornecido. Essa medicação serve não apenas para controlar a ansiedade, mas para melhorar o controle da pressão.
 - Para não quebrar o jejum, no dia da cirurgia tomar os remédios com uma mínima quantidade de água (50ml).
 - Suspender fórmulas para emagrecer 20 a 30 dias antes da cirurgia.
 - Asmáticos fazer uso da bombinha 30 minutos antes da cirurgia.
- **Não utilizar:** maquiagem, esmalte, unhas postiças, grampos, presilhas e próteses capilares, lentes de contato, jóias, piercings.
- **Não passar** talco e cremes antes da cirurgia e não chegar ao hospital com os cabelos molhados ou contendo gel, mousse e fixadores.
- Caso esteja gripado avise seu médico.

- Após a cirurgia, o paciente permanecerá por cerca de uma hora e meia na sala de recuperação pós-anestésica (RPA).



- Não é aconselhável a utilização de ônibus ou uber (sem acompanhantes), após a alta hospitalar.
- **Caso ocorra algum imprevisto favor avisar imediatamente seu médico ou o hospital.**

Qualquer dúvida entre em contato
com a SARP - Serviço de anestesiologia
(16) 3623-9333; (16) 9877-1190; (16) 99348-3766